

包括だより

100歳になってもお元気！串橋・山田富男様☆彡



山田さんは、大正14年生まれ。今年の2月で100歳になりました。

戦時中は、シベリアに抑留され命からがら引き揚げた経験があります。目の前で多くの仲間を失い、自らもいつ死んでもおかしくない壮絶な環境から帰還した山田さん。その経験から、常に周囲の方や地域への感謝を忘れません。雷電神社周辺の掃除を日課とし、さらに当時の貴重なお話を地域の方や子供たちに聞かせてくださいます。

足腰もお元気で、地域のダイヤビック教室（高齢者向けのエアロビクス）にも歩いて通い、立って参加。代表の方は「私たちのお手本。明るい希望」とおっしゃいます。また、手先も器用で、空いた時間があれば竹細工や木彫りのだるま作りにも熱心に取り組まれています。元気の秘訣は、「今ある命に感謝し、今日を精一杯生きる」こと。また、「自分に何ができるのか、いつも考える」と話します。ユーモアもたっぷり笑顔が絶えない山田さんとお話をしていると、「こんな風に素敵に年を重ねたい」と、いつも勇気づけられます。

演歌歌手と一緒に歌おう！オレンジカフェ

オレンジカフェとは、認知症の方とその家族が気軽に立ち寄れるカフェです。一般的なカフェのように、お茶や軽食などを楽しみながら自由に過ごせます。今回は、伊勢原市内にお住まいの演歌歌手・鈴野加奈様をお迎えして、皆さんとともに懐かしい歌(高校三年生など、他多数!)と一緒に歌いましょう♪

オレンジカフェは、利用者を限定していません。認知症の方とその家族はもちろん、地域の住民の大人から子どもまでどなたでも参加できます。相談コーナー（個室）もあり、ご相談のみの利用も可能です。参加者の皆さんと、日頃抱えている悩みや介護の事など一緒にお話ししませんか？



【ご案内】

開催日時：令和7年 5月 7日（水曜日）
13時30分～15時

開催場所：泉心荘新館テイルーム
(泉心荘駐車場をご利用ください)

内 容：①鈴野加奈さんと一緒に歌いましょう♪月
②茶話会

募 集：30名
参加費：200円
持ち物：上履き

参加希望の方は裏面の
包括支援センターまで
ご連絡ください！

春の花いっぱい運動に参加します

NPO法人ファームパーク湘南様の協力により、管理する畑の花壇に花植えを行います。昨年も、ファームパーク湘南の会員様が土づくりや花苗の手配、用具等、事前の準備を整えていただいたところへ、オレンジパートナーや認知症のご本人様、ご家族の方が植栽を行いました。どこにどんなレイアウトで植えようかと皆さん顔を輝かせて楽しく植栽しました。今年も6月の春の花いっぱい運動に参加する予定です。日程が決まり次第、改めて連絡させていただきます。



峰岸元気サロン

「峰岸元気サロン」は毎月第一水曜日に峰岸集会所で開催されています。4月は運動公園の桜の下でダイヤピックを行う予定でしたが、あいにくの雨の為集会所で実施しました。終了後、雨が止んだため、お弁当を持ってお花見に出かけました。運動と美しい桜を楽しみながら、心も体もリフレッシュできました。



公民館まつりに初出展



大山公民館(2/8~9)、比々多公民館(2/15~16)にそれぞれ初出展させていただきました、地域包括支援センターの活動内容をご紹介させていただきました。当日は老若男女問わず地域の方が多くご来館されて、センターの事を皆様にご存知いただく良い機会となりました。来年はぜひ高部屋公民館のおまつりにも出展させていただきます。お待ちしております。

来訪・訪問でのご相談も承ります
伊勢原西部地域包括支援センター

0463-95-2111

伊勢原市三ノ宮511-1 泉心荘内

こちらからお入りください！駐車場もあります！



案内図

