

伊勢原西部包括支援センター

# 包括だより

2024年（令和6年）第3号  
発行：伊勢原西部地域包括支援センター  
伊勢原市三ノ宮511-1 泉心荘内  
電話番号 0463-95-2111  
ファックス 0463-95-2220

## きらんそう 菊地洋子様

不定期に子易にある自宅を開放し、集いの場を提供している方をご紹介します。

以前は国内外の登山や写真、テニスと活発に活動されていましたが、約2年前にご主人が急逝。その時の心境は、「トンネルの中に自分1人だけいて、息が上手く吸えなく苦しい感覚」だったそうです。

### 人とのつながりが生きる力に…

「生きている意味を見出せない」とさえ感じた時に、友人が数日間泊まりに来てくれ、誰かにそばにいてもらう安心感で随分救われたと話します。その経験から、頑張りすぎている人、誰かと話したい人、辛い気持ちを共有したい人が繋がれたら…と、「ほっとサロンきらんそう」が立ち上がりました。



手前右手から2番目が菊地さん

「きらんそう」は「地獄の釜の蓋」との異名もある花の名前。「あきらめない精神」の他、「あなたを待っている」との花言葉があります。

様々な方と気持ちを分かち合いそっと蓋をする、そのような居場所作りを大切にお待ち下さっています。

次回は、12月12日（木）10時。会費は100円（お茶代）。

お問い合わせは西部包括までご連絡ください。



きらんそうでの一コマ。  
子易地区の雄大な自然に囲まれた環境で  
おだやかな時間が流れます。



包括だよりでは、西部地区の活動や取り組みを今後ご紹介したいと考えています。  
もしこんな活動をしている！、紹介したい取り組みがある！などがあれば、是非ご連絡ください。



# 峰岸集会所にて オレンジカフェ を毎月開催します。

🍊 おしゃべりしながら楽しい時間を過ごしましょう。気軽に参加してください。

🍊 専門職もいますので、認知症、介護でお困り事などお気軽にご相談ください。



\*写真は別のサロンの様子です。

## 峰岸オレンジカフェ

日時：毎月第2木曜日  
13時30分～14時30分  
時間内は出入り自由です！  
場所：県営峰岸団地 集会所  
参加費：100円（お茶、お菓子付き）

R6年 10月	11月	12月	R7年 1月	2月	3月
10日	14日	12日	9日	13日	13日

※ 峰岸団地建て替え工事に伴い予定は急遽変更する場合があります。ご参加の前にお問い合わせください。



お申込み・お問い合わせ先  
伊勢原西部地域包括支援センター  
☎ 0463-95-2111



## 令和6年10月1日に移転しました！

長年、伊勢原市板戸38-1（市光工業様北側）で運営させて頂きましたが、この度、高齢者総合相談センター泉心荘内に事業所を移転いたしました。  
電話番号・FAX番号に変わりはありません。  
引き続き、地域の皆様に愛される地域包括支援センターを目指してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

来訪・訪問でのご相談も承ります  
伊勢原西部地域包括支援センター  
0463-95-2111  
伊勢原市三ノ宮511-1 泉心荘内

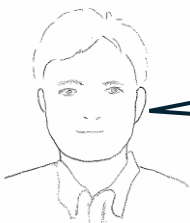


こちらからお入りください！駐車場もあります！

### 案内図



## 新しい職員も増えました



地域の皆様のお役に立てるよう頑張ります！なんでもご相談ください。

みんなが笑顔で過ごせるようにしていきたいです！よろしくお願いします。

